

Número 9

DEZEMBRO DE
2014

JORNAL DA CAIXA DE SAÚDE

DESENVOLVIDO PELO SETOR DE COMUNICAÇÃO DA
CAIXA



Exames cobertos
pela caixa
(Fonoaudiologia)

Conheça alguns exames
os quais a Caixa de Sa-
úde de São Vicente co-
bre.

P. 02

Exames cobertos
pela caixa (Urologia
e gastroenterologia)

Conheça mais exames
os quais a Caixa de Sa-
úde de São Vicente co-
bre.

P. 06

Onde fazer os
Exames?

Saiba onde são feitos os
exames cobertos pela
caixa

P. 09



Exames cobertos pela caixa (Fonoaudiologia)

BERA

Os Potenciais Evocados Auditivos de Tronco Cerebral ou simplesmente BERA (Brainstem Evoked Response Audiometry) são registros da atividade elétrica que ocorre no nosso sistema auditivo, da orelha interna até o córtex cerebral, em resposta a um estímulo sonoro. São registrados por técnicas não invasivas e não causam nenhum desconforto ao paciente. Atualmente é o método mais utilizado e indicado na prática clínica e têm se tornado cada vez mais parte integral da bateria de testes audiológicos.

Basicamente o BERA

deve ser indicado para identificar anormalidades neurológicas do nervo auditivo até o

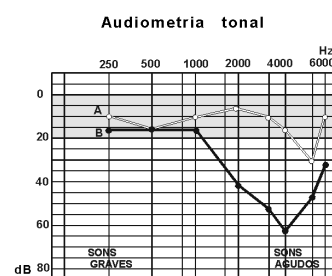


tronco encefálico e para estimar o limiar auditivo e para demais situações.

Audiometria tonal limiar

A Audiometria é um exame indolor e subjetivo (depende da participação do paciente). Tem um papel chave no diagnóstico, localizando e identificando o distúrbio, quantificando o grau de perda auditiva e servindo, ainda, como referencial para outros testes diagnósticos e diversos planejamentos terapêuti-

cos. A Audiometria Tonal Limiar é um exame de determinação dos Limiares Auditivos. Este teste é realizado em cabina acústica com a utilização de tons puros para obter limiares da sensação auditiva. É indicada para indivíduos com queixa de dificuldade de audição, ouvido tampado, zumbido, dor de ouvido, incômodo com o som alto e como prevenção em casos de trabalho em ambiente ruidoso.



Audiometria tonal infantil

Para o desenvolvimento da fala e da linguagem da criança o papel da audição é



fundamental. Estudos comprovam que a detecção de alterações auditivas e a intervenção iniciada até os 6 meses de idade, garantem um desenvolvimento comparável com crianças normais, de mesma faixa etária que não tiveram nenhuma alteração auditiva. Daí a importância da detecção e intervenção ainda nos primeiros meses de vida.

Esse tipo de Audiometria é indicado para crianças menores, nos permite avaliar e determinar o grau de audição da criança (verificar a menor intensidade que a criança escuta), é realizada em crianças de 3 a 5 anos de forma lúdica. É realizado dentro da cabina acústica e com brinquedos de encaixe.

Esse tipo de exame também é utilizado para pessoas que utilizam

prótese auditiva, com o objetivo de medir se aumentou a capacidade auditiva e verificar sua adaptação.



Audiometria vocal

Esse teste ocupa um lugar importante na avaliação da audição, é rápido, indolor, não é invasivo, tem diversos objetivos e também é denominado por logoaudiometria. Os testes básicos para essa avaliação são: detecção de limiar de recepção de fala (LRF) e detecção do índice de reconhecimento de fala (IRF). Avalia a capacidade do indivíduo examinado para compreender a fala.

Tem como indicações- medir a capacidade de o indivíduo examinado detectar e discriminar a fala, através da porcentagem de acertos e colaborar com a hipótese diagnóstica, detecção de perdas auditivas, indicação de prótese auditiva (AASI – Aparelho de amplificação Sonora Individual) e outros.



Impedanciometria

Exame que tem por objetivo realizar a medição tímpano-ossicular e do reflexo estapédio. É verificada a função da orelha média através da movimentação da membrana timpânica, o que permite diferenciar as



várias patologias existentes. O procedimento é realizado com a utilização de uma sonda na entrada do conduto auditivo externo e é indolor.



Vectoeletroneistagmografia

É parte fundamental da rotina da avaliação oto-neurológica e através de diversas provas visa analisar de forma minuciosa os sistemas envolvidos na manutenção do equilíbrio corporal, ou seja, na tríade composta por sistema vestibular (orelha interna e suas inter-relações com tronco encefálico e cerebelo), sistema visual/

ocular (olhos e suas inter-relações com SNC) e sistema propioceptivo (músculos, articulações, tendões), auxiliando na identificação de possíveis alterações do sistema vestibular (equilíbrio), incluindo as doenças do labirinto, popularmente conhecidas como “labirintites.



Audiometria Ocupacional

A finalidade da audiometria ocupacional é avaliar a audição dos trabalhadores expostos ao ruído no trabalho, para detectar possíveis alterações auditivas e a partir daí adotar medidas de engenharia e administrativas, no intuito de evitar o agravamento

da audição do trabalhador e suas consequências legais para a empresa.



Teste da Orelhinha

O Teste da Orelhinha é um exame simples para saber se está tudo bem com a audição do seu filho. Um aparelho eletrônico com fone é colocado no ouvido do bebê, o que permite ao médico ou fonoaudiólogo verificar se a criança ouve normalmente. O exame não tem contra-indicações e pode ser feito com o bebê dormindo. Recomenda-se que o teste seja feito no



primeiro mês de vida, mas todos os bebês devem passar pelo exame.



Nasofibrosopia

É um exame feito através de um aparelho que é passado através do nariz, com uma fibra ótica na ponta, onde se faz a avaliação da cavidade nasal até a laringe. Este exame é feito por um otorrino com um anestésico local passado no próprio aparelho; alguns casos de pacientes muito ansiosos pode ser feito uma indução hipnótica por medicamento oral ou injetável, dependendo da ansiedade de cada paciente. Mas o exame não é doloroso e

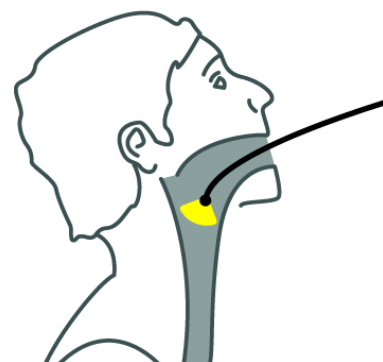
é feito em cerca de 15 minutos.



Laringoscopia Direta

A laringoscopia é um exame realizado para a análise do nariz, da laringe, da faringe e da boca. Estes locais são observados com o uso de um pequeno tubo flexível que recebe o nome de endoscópio. Este aparelho consegue gerar imagens ampliadas do local e em alta resolução. Geralmente ele é composto por uma fonte de luz somada a um reproduzidor de imagem. Esta imagem pode ser gerada via fibra ótica ou através de micro-câmeras, por exemplo. Além da visão

dos locais em alta resolução, o endoscópio permite ainda que biópsias sejam feitas para uma análise posterior. Durante o procedimento, médico e paciente podem acompanhar as imagens através de uma pequena tela. A laringoscopia é, portanto, um excelente método para análise e para biópsias, podendo ser até mesmo realizada sem gerar quaisquer incômodos ao paciente.



Laringoestroboscopia

Exame fundamental para a pesquisa na região da hipofaringe, laringe e qualidade vibratória

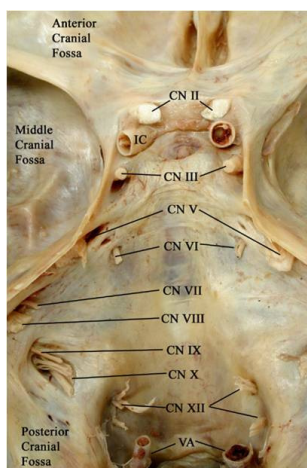


das cordas vocais. O exame é solicitado em casos de dúvidas de diagnóstico e quando o paciente apresenta problemas na região logo abaixo da garganta, onde o otorrinolaringologista não consegue ver apenas com a realização de oroscopia (fonte de luz direta ou indireta). O profissional avalia funções como fechamento glótico, mobilidade das pregas vocais, nível vertical das pregas vocais, simetria, periodicidade, amplitude de vibração, onda de mucosa, segmentos fracos, fases do ciclo, atividades supraglóticas e frequência fundamental. Um anestésico em spray é aplicado para dar início ao exame.



Pesquisa dos pares cranianos

O exame Pesquisa dos Pares Cranianos, serve para indicar a função dos locais inervados por estes nervos como as funções: olfativa, a visão, a motilidade dos olhos, da boca, sensibilidade e motilidade dos músculos da face, da audição, gustação, movimento e sensibilidade da boca, faringe, laringe e língua.



Exames cobertos pela caixa (Urologia e gastroenterologia)

Urografia excretora

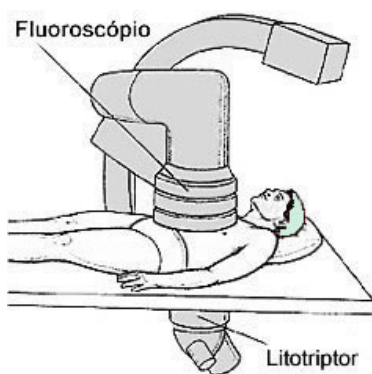
Também denominada urografia intravenosa, urografia excretora tem o objetivo de limpar o intestino que se superpõe aos rins e ureteres e também desidratar levemente o paciente, para melhorar a concentração de contraste nos rins. Para isso é feito um preparo à base de laxativo e restrição de líquidos na véspera do exame. As indicações mais comuns para esse tipo de exame são o estudo do urotélio e pesquisa de cálculo (renal e ureteral).





Litotripsia

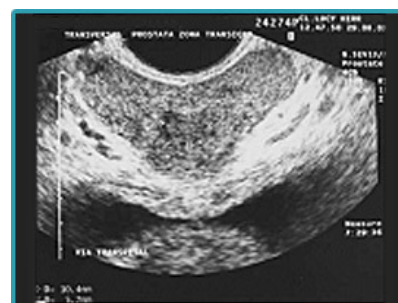
É procedimento e técnica médica cirúrgica utilizada para o tratamento de cálculos, que visa reduzir o tamanho dos cálculos por meio de esmagamento ou trituração, mediante princípio físico próprio, de modo a permitir que eventualmente sejam expelidos pelas vias adequadas. Pode aplicar-se a cálculos biliares, renais (e das vias urinárias), como também vesiculares.



Ultrassom da próstata

O exame ultrassonográfico é usado para detectar as doenças e as alterações prostáticas junto com o toque retal e outros exames laboratoriais. A dosagem do PSA (antígeno prostático específico) no sangue, embora seja considerado um bom rastreador do câncer de próstata, detecta apenas 70% dos casos. O toque retal também não consegue detectar o câncer mais agressivo da próstata, pois ele cresce invadindo e mesclando-se com o tecido prostático não canceroso, o que impossibilita ao médico senti-lo como um nódulo distinto do restante da glândula. Portanto, é indispensável você se submeter ao exame ultrassonográfico retal (de alta resolução), associado ao estudo com

Power Doppler, para que sejam detectados praticamente todos os casos desta moléstia, em especial quando o câncer está no seu estágio inicial, que é curável.



Ultrassom do aparelho urinário

O intuito deste exame, é fazer a avaliação por meio de imagem dos rins e da bexiga, de uma forma direta e inofensiva ao paciente; pois, a emissão deste tipo de onda sonora não causa nenhum tipo de dano ao organismo. Ao examinarmos os rins estaremos analisando a possibilidade de detectar algum tipo de



problema em alguma dessas partes deste órgão, tais como:

- cálculos;
- dilatações;
- infecções;
- tumores (malignos ou benignos).

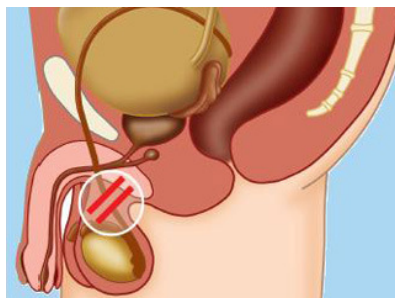


Vasectomia

Vasectomia é um procedimento cirúrgico que interrompe a circulação dos espermatozoides produzidos pelos testículos e conduzidos através do epidídimo (tubo em forma de novelo que se localiza na parte superior dos testículos) para os canais deferentes que desembocam na uretra.

Trata-se de um método de contracepção muito

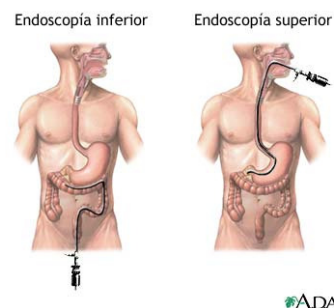
seguro que secciona os dois deferentes. Muitos homens, porém, se recusam a fazer essa cirurgia porque imaginam que ela possa provocar distúrbios de ereção, no que estão completamente enganados. A vasectomia torna o homem estéril, mas não interfere na produção de hormônios masculinos nem em seu desempenho sexual.



Endoscopia

Trata-se de uma especialidade médica que se ocupa de obter imagens médicas diagnósticas utilizando-se de um endoscópio. O endoscópio é um aparelho que consta basicamente de

uma fonte de luz e alguma forma de visualização da imagem para dentro, pode ser dada de forma anal, ventricular ou gastrointestinal.



Ultrassom abdominal total

é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação, seguimento, diagnóstico e caracterização das alterações do fígado, da vesícula biliar, dos rins, do pâncreas, da bexiga, dos grandes vasos, do retroperitônio e, eventualmente, do trato gastrointestinal, auxiliando, complementando e interagindo com outras especialidades médicas.



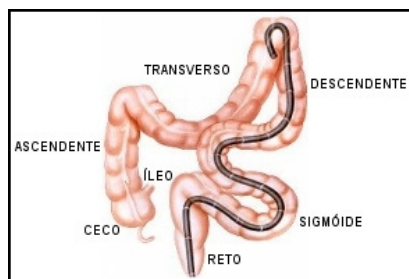
É um método que não utiliza nenhum tipo de radiação e não apresenta efeitos colaterais. Além do jejum - necessário porque evita que a vesícula biliar se esvazie e permite avaliar de forma adequada órgãos mais profundos - a repleção da bexiga também é essencial, pois desloca as alças intestinais e atua como uma janela para a transmissão das ondas ultrassônicas, facilitando a visualização e avaliação dos órgãos e estruturas da região abdominal.



Colonoscopia

A colonoscopia é um exame que permite ao médico analisar o re-

vestimento interno do intestino grosso e parte do delgado, correspondente ao reto e ao cólon. A colonoscopia ajuda a encontrar pólipos, tumores, inflamações, úlceras e outras alterações do órgão. A colonoscopia hoje é tida como um dos principais métodos de rastreamento do câncer de cólon e reto.



Exame ergométrico na Caixa

A Hemodinâmica do Hospital Presidente começa a realizar exames ergométricos na Caixa de Saúde. Para agendar esse exame, que poderá ser realizado às sextas a

partir das 8h, o paciente deverá apresentar um encaminhamento médico.

Onde fazer os Exames?

Todos os exames de Fonoaudiologia

- CLINICA FONIÁTRICA DE SANTOS
- CLINICA DINATO & ASSUNÇÃO

Urografia excretora

- INSTITUTO DE UROLOGIA E GASTROCIRURGIA S.VICENTE

Litotripsia

- INSTITUTO DE UROLOGIA E GASTROCIRURGIA S.VICENTE



- LITOMED SERVIÇOS MEDICOS
- CASA DE SAUDE DE SANTOS
- MED CENTER

Ultrassom da próstata

- POLICLÍNICA IPIRANGA
- MULT IMAGEM
- ULTRA-SOM VILA RICA
- CLÍNICA RADIOLOGICA DO GUARUJÁ

Ultrassom do aparelho urinário

- MATERGIN SAÚDE FEMININA
- CLÍNICA RADIOLOGICA DO GUARUJÁ
- POLICLÍNICA IPIRANGA
- MULT IMAGEM
- ULTRA-SOM VILA RICA
- CENTRO RADIOLOGICO DR. RE-

GINALDO
ARAÚJO

Vasectomia

- UROS - UROLOGIA SANTISTA (DR. WALTER)
- CAIXA DE SAÚDE (DR. LAÉRCIO)

Ultrassom do abdômen total

- MATERGIN SAÚDE FEMININA
- CLÍNICA RADIOLOGICA DO GUARUJÁ
- POLICLÍNICA IPIRANGA
- MULT IMAGEM
- ULTRA-SOM VILA RICA
- CENTRO RADIOLOGICO DR. REGINALDO ARAÚJO

Colonoscopia

- INSTITUTO DE UROLOGIA E GASTROCIURURGIA S.VICENTE
- POLICLÍNICA IPIRANGA
- IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SANTOS





CONQUISTAS DA CAIXA EM OFTALMOLOGIA

Após diversas reuniões entre a o Superintendente da Caixa dr Hélio da Costa Marques e a direção do IBV, firmou-se um novo convênio, onde procedimentos feitos só em São Paulo, poderão ser feitos aqui em São Vicente

O **INSTITUTO BRASILEIRO DA VISÃO (IBV)**, voltou a atender a Caixa, tanto para consultas como para exames e cirurgias.

O endereço é Rua Frei Gaspar, 739 sala 109, em frente ao Hospital São José em SV.

Telefone: 3569-1100. Antes de se consultar, pegar a guia de atendimento na Caixa.

A **EINSTEIN IMAGEM MÉDICAS LTDA**, realizará atendimento na área de radiagnósticos.

Inclusive o exame PET SCAN, será feito em Santos, na sua sede.

O endereço é Av Conselheiro Nébias, 741, Boqueirão, - Santos.
Telefones:

(13) 3394-0500