



Abril de 2015

Número 13

JORNAL DA CAIXA DE SAUDE

Nesta edição:

-Otorrino – Sintomas e Doenças + Exames.	1
-Pet-scan . -Caxumba.	2
-Ponto Biométrico.	2
-Marca-Passo. -IBRAGESP.	3
-Novos Médicos começam na Caixa	3
-Relação atual dos médicos internos.	4
-Jornal da Caixa completa 1 ano.	4

- Marcação de Consultas 13) 3569-5361 e 3569-5358 (das 08H às 17H)
- Horário de Funcionamento: Segunda à Sexta, das 8:00 às 18:00
- Rua Frei Gaspar, 157, Centro - São Vicente/SP

Atendimentos de emergência, cirurgias ou procedimentos hospitalares:

- Devem ser feitos em um dos hospitais credenciados.

Urgências ou emergências:

- Basta levar sua carteirinha nos horários compatíveis do hospital, sem passar pela Caixa.

Cirurgias ou procedimentos hospitalares:

- É necessário deixar o pedido para ser autorizado pela Auditoria Clínica.

O QUE FAZ UM OTORRINOLARINGOLOGISTA?

O Otorrinolaringologista é o médico que trata das doenças dos ouvidos, nariz e garganta, muitas vezes chamado apenas de "otorrino". Os sinais e sintomas mais comuns dessas doenças são:

- Obstrução nasal
- Dor de cabeça (cefaléia)
- Dor na face
- Secreção nasal
- Sangramento nasal (epistaxe)
- Dificuldade auditiva/surdez
- Zumbido
- Tontura
- Secreção no ouvido (otorrêia)
- Sangramento no ouvido (otorragia)
- Dor de ouvido (otalgia)

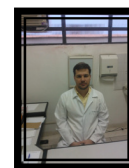
- Dor de garganta
- Rouquidão (disfonia)
- Roncos

A avaliação do Otorrinolaringologista (Otorrino) é muito importante para o correto diagnóstico e tratamento das doenças que se manifestam com esses sinais e sintomas. O tratamento pode ser tanto cirúrgico quanto clínico, dependendo da doença e de cada caso especificamente. As principais doenças são:

- Rinites
- Sinusites
- Desvio do septo nasal
- Polipose nasal
- Distúrbios do sono (apneia)
- Diminuição da acuidade auditiva/surdez

va/surdez

- Otites
- Amigdalite/faringite
- Paralisia facial
- Distúrbios da deglutição
- Alterações das pregas vocais
- Distúrbios do labirinto



Atendem na Caixa de Saúde a Dra Ana Leticia, a Dra Claudia Ottoiani Galli e o Dr. Mateus.

Horários de atendimento

CLINICA DINATO (DR. MATEUS)
QUINTA – 8:00H
CLAUDIA OTTOIANI GALLI
QUARTA – 10:00H
CLÍNICA FONIÁTRICA DE SANTOS
(DRA. ANA LETÍCIA)
SEGUNDA – 14:00H



Exames de otorrino

São realizados nas clínicas: Dinato e Clínica Foniátrica de Santos. Temos exames como Audiometria Vocal e Tonal, Impedanciometria, Audiometria Ocupacional ou de Seleção, Audiometria To-

nal Infantil Condicionada PeeP-Show, Laringoscopia Direta, Videonasofaringoscopia Sinusal, Testes Vestibulares com Vec toe Letronistagmografia, Teste da Orelhinha, Pesquisa de Potenciais Auditivos (BERA), Laringoestroboscopia, Pesquisas de Pares Cranianos Relacionados ao VIII Par.

Além disso, a remoção de cerúmen é realizada internamente por todos os nossos otorrinos.



PET-SCAN

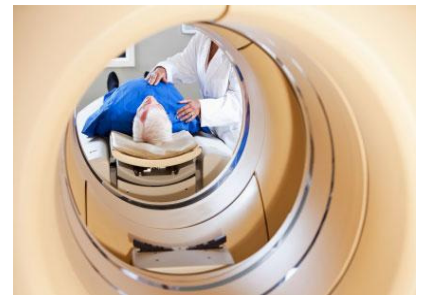
A tomografia por emissão de pósitrons ou PET-SCAN é uma exame de imagem que utiliza uma substância radioativa (18- Fluordesoxiglicose) para rastrear células tumorais no organismo. A técnica ou exame mais utilizado em oncologia é o chamado PET/CT que consiste na fusão de imagens geradas pelo PET (Tomografia por Emissão de Pósitrons) com as imagens geradas pela Tomografia Computadorizada. Diferentemente de uma radiografia ou tomografia que analisa uma estrutura ou órgão do corpo de uma forma estática, o PET é um exame funcional, ou seja, tem a capacidade de mostrar

o funcionamento de um tecido a nível molecular. Em oncologia, o radiofármaco mais utilizado atualmente é a glicose marcada radioativamente (18- fluordesoxiglicose). As células tumorais e que têm um metabolismo acelerado necessitam de mais glicose, captando mais o radiofármaco injetado do que os tecidos não neoplásicos. Esse aumento da captação pode ser identificado pelo exame, mostrando pontos específicos de atividade tumoral no organismo.

É bom ressaltar que o exame tem suas indicações precisas e somente o médico especialista pode solicitar

sua realização após individualização de cada caso.

Esse exame é coberto pela Caixa no **Einstein Imagens Médicas Ltda.**



DOENÇAS DE INFÂNCIA —> CAXUMBA

A **caxumba**, também chamada de papeira ou parotidite, tem um período de incubação de duas ou três semanas. Seus primeiros sintomas são febre, calafrios, dores de cabeça, musculares e ao mastigar ou engolir, além de fraqueza. Uma das principais características da doença é o aumento das glândulas salivares próximas aos ouvidos, que fazem o rosto inchar. Nos casos graves, a **caxumba** pode causar surdez, meningite e, raramente, levar à morte. Após a puberdade, pode causar inflamação e inchaço doloroso dos testículos (orquite) nos homens ou

dos ovários (ooforite) nas mulheres e levar à esterilidade. Por isso, é necessário redobrar a atenção nestes casos e ter acompanhamento médico.

Transmissão:

Altamente contagiosa, a **caxumba** é causada pelo vírus **Paramyxovirus**, transmitido por contato direto com gotículas de saliva ou perdigotos de pessoas infectadas. Costumam ocorrer surtos da doença no inverno e na prima-



vera e as crianças são as mais atingidas.

Prevenção: A melhor maneira de evitar a **caxumba** é através da **vacinação** aos 15 meses de vida. Caso uma pessoa seja afetada, ela não deve comparecer à escola ou ao trabalho durante nove dias após início da doença. É preciso, ainda, desinfetar os objetos contaminados com secreções do nariz, da boca e da garganta do enfermo. A **vacinação** de bloqueio é recomendada para quem manteve contato direto com pessoas doentes.

PONTO BIOMETRICO

Começou a ser utilizado na Caixa de Saúde, a tecnologia do ponto biométrico, ou seja, através de um sensor o funcionário introduz o seu dedo para ser identificado e este autentica a sua presença. Após esse processo é impresso um comprovante que fica em posse do funcionário a cada operação realizada. Tal

avanço é importante pois além de facilitar o controle e tramite dentro do sistema de RH, por lei os funcionários públicos são obrigados a receber um comprovante cada vez que passa pelo ponto. Mais rápido e mais seguro, o sistema biométrico propicia inclusive o desgaste de esquecer o cartão em casa, perde-lo, etc....





MARCA-PASSO

O sistema elétrico do coração pode apresentar bloqueios que não permitem a passagem do impulso elétrico. Quando isto acontece, o coração bate mais lentamente, o que resulta em bradicardias ou batimentos lentos do coração, que podem ser acompanhados também de desmaios, tonturas e/ou cansaço. **Tipos de B r a d i c a r d i a s**

Existem 3 tipos básicos de bradicardias, dependendo do local onde o bloqueio do sistema elétrico do coração esteja ocorrendo. Quando bloqueio ocorre no nódulo sinusal, que é o marca-passo normal do coração, dizemos que há disfunção do nódulo sinusal. Além disso, o bloqueio do impulso elétrico pode ocorrer no nódulo atrioventricular ou nos ramos direito ou esquerdo do sistema elétrico do coração. O importante é que todos esses tipos de bloqueio podem levar à diminuição do número de batimentos cardíacos e causar sintomas como tonturas, desmaios e/ou cansaço. Dependendo do

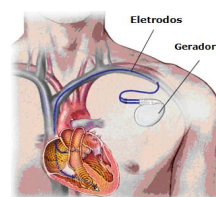
tipo de bloqueio e dos sintomas que ele esteja causando, pode haver necessidade de implantar um **marca-passo artificial**. **O que é m a r c a p a s s o ?**

O marca-passo é um pequeno e leve dispositivo para estimulação elétrica que consiste em um gerador de pulsos e eletrodos. O gerador elétrico é composto por um circuito eletrônico miniaturizado e uma bateria compacta. O marca-passo é capaz de perceber a atividade cardíaca, e, quando não há nenhuma pulsação natural, libera um impulso elétrico que leva a contração do músculo cardíaco. O marca-passo é ligado ao coração através de eletrodos (fios que comunicam o gerador ao coração). É através desse fio que os sinais elétricos são transportados do e para o coração. **Há dois tipos de marca-passo: Marca-passo câmara única - o eletrodo é colocado no ventrículo direito (parte inferior do coração); Marca-passo câmara dupla - são colocados dois eletrodos,**

um no átrio e outro no ventrículo direitos

Por que o marca-passo é importante?

Doenças ou mesmo o processo de envelhecimento, podem perturbar o ritmo normal do coração, fazendo com que o coração bata de forma irregular e/ou lenta (bradicardia), levando a sintomas como vertigens, sensação de fraqueza, cansaço e desmaios. O marca-passo pode dar ao coração o suporte necessário para aliviar ou abolir esses sintomas permitindo ao paciente maior segurança para realizar todas as suas atividades diárias.



NOVOS MÉDICOS COMEÇAM NA CAIXA

Estão para começar na Caixa os seguintes profissionais:

a partir de 06 de abril : **Dr. Caio Puglia**, na área de **Nefrologia**, toda segunda das 14hs as 17hs e

Clinico geral: Dr. Fábio da Costa Ramos Magário, que atenderá a partir de 07 de abril, todas as terças das 10:30hs às 12:30hs.

Psiquiatra: Dra Beatriz Cristina Santos Rosa, que substituirá a Dra Jade e atenderá as 3ª, 5ª e 6ª das 14 as 17 horas.

Já estão atendendo:



Nutricionista Clínico e Desportivo: Dr. Alexandre de Andrade que atende todas as

sextas das 8 as 13hs. **Dra Michele Silva de Melo, Endocrinologista**, que atende pacientes acima de 12 anos todas as sextas das 8hs as 13hs.

Estão se descredenciando para esse mês os seguintes profissionais internos: Dra Maria Angélica (Ginecologista), Dra Jade (Psiquiatria), Dra Larissa Quintela (Clínica Geral).

IBRAGESP ASSINA CONTRATO COM A CAIXA

O Contrato com a empresa IBRAGESP (Instituto Brasil de Gestão Pública) foi assinado dia 05/03/2015 e conforme tal convênio firmado, disponibilizará profissionais terceirizados na área de saúde, social, administrativa, jurídica e processo de compras.

Segundo o Superintendente da Caixa, Dr. Hélio da Costa Marques, após várias tentativas de se conseguir funcionários municipais cedidos, e da inviabilidade de um novo Concurso Público, tornou-se necessário a abertura de um Edital de licitação em 2014

para preenchimento de algumas lacunas nas áreas jurídicas, de saúde e administrativo de compras, o que se confirmou em março, na assinatura do contrato da IBRAGESP (Única participante e ganhadora do processo licitatório) com a Caixa.

MÉDICOS INTERNOS

NEFROLOGISTA
 CVP SERVIÇOS MEDICOS EIRELI - DR CAIO PUGLIA

PSIQUIATRIA
 BEATRIZ CRISTINA SANTOS ROSA

CLÍNICO GERAL
 FABIO DA COSTA RAMOS MAGARIO

NUTRICIONISTA (MICHELE SILVA DE MELO ME)
 DR ALEXANDRE - NUTRICIONISTA CLÍNICO E DESPORTIVO

ENDOCRINOLOGIA - (A PARTIR DE 12 ANOS)
 MICHELE SILVA DE MELO ME -> DRA MICHELE

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
 HUGO LORIERI COELHO

CARDIOLOGIA
 CÁRDIOCLÍNICA KRELING (DR. JÚLIO)

MAPA - Holter - Teste Ergométrico
INFECTOLOGIA INFANTIL
 Dr.ª LILIAN (CLÍNICA HARDING LTDA)

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
 CLINICA MÉDICA PROFILE - DR ROBSON - ORTOPEDISTA

PSICOLOGO (A PARTIR DE 12 ANOS)
 FERNANDO DE OLIVEIRA

REUMATOLOGIA
 CLINICA MEDICA CORPUS SANO (Dr. Caio Brandão) - REUMATOLOGISTA

CARDIOLOGIA
 ALBERTO BEDULATTI CARDOSO - CARDIOLOGISTA
 (VERAS SERVIÇOS MÉDICOS)

CARDIOLOGIA
 LUIZ FERNANDO DE BARROS SOUZA - CARDIOLOGISTA

CARDIOLOGIA
 SUSETE APARECIDA RAMOS DAL SECCO - CARDIOLOGISTA

CARDIOLOGIA
 NUCLEUS UNIDADE CLINICA E DIAGNOSTICA LTDA - ME - DRA ROSECLEI
 DE MENESES DOS SANTOS VITORINI - CARDIOLOGISTA

CLÍNICO GERAL
 MAYSÁ DA COSTA RAMOS MARGÁRIO

CLÍNICO GERAL
 REGINA APARECIDA MENEZES PEREIRA PITTA

CLÍNICO GERAL
 HAROLDO FÁBIO GENARO

CLÍNICO GERAL
 ALBERTO BEDULATTI CARDOSO
 (VERAS SERVIÇOS MÉDICOS)

DERMATOLOGIA
 DERM CLEAN (DRA. DANIELLE CANGUSSU) - DERMATOLOGISTA (Licença
 maternidade)

FONOAUDIOLOGIA
 ELMA SOBRAL DE GOES

FONOAUDIOLOGIA
 CARLA SANTOS GOMIERO

GASTROENTEROLOGIA
 DILMAR DE CASTRO

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
 IVAN DANIEL ARNOSTI - GINECOLOGISTA

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
 CLÍNICA DE IMAGEM DE SÃO VICENTE - DR ANTONIO JOSÉ ORSI FALEI-
 ROS - GINECOLOGISTA

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
 ANTONIO JOSÉ SARAIVA - GINECOLOGISTA

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
 ROZE IRENE SAMPALCO BARRETO - GINECOLOGISTA

NEUROLOGIA
 NILTON LUIZ BRANCO - NEUROLOGISTA

NUTRICIONISTA
 JUSSARA PANDOLFI BUENO DE SOUZA

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
 ALEXANDRE AMERICANO - ORTOPEDISTA

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
 CLÍNICA PADRE ANCHIETA - DR. JOSÉ DIAS REBOUÇAS - ORTOPEDISTA

OTORRINOLARINGOLOGIA
 CLÍNICA FONIATRICA DE SANTOS (DRA. ANA LETÍCIA)

OTORRINOLARINGOLOGIA
 CLÍNICA DINATO (DR. MATEUS)

OTORRINOLARINGOLOGIA
 CLAUDIA OTTOIANI GALLI

PEDIATRA
 JAIME EDSON ANDRADE DE MENDONÇA - PEDIATRA

PEDIATRA
 VICENTINA PORTOLESI GONÇALVES - PEDIATRA

PEQUENAS CIRURGIAS
 DERM CLEAN CLÍNICA MÉDICA LTDA (DRA. DANIELLE CANGUSSU E DR.
 CARLOS)

PERÍCIA ODONTOLÓGICA
 ALEXANDRE DALL ACQUA - DENTISTA

PERÍCIA ODONTOLÓGICA
 TARCÍLIA O. ABILHEIRA DE CASTRO - DENTISTA

PNEUMOLOGIA
 PATRICIA LOPES DO PRADO - PNEUMOLOGISTA

PROCTOLOGIA
 HAROLDO FÁBIO GENARO - PROCTOLOGISTA

PROFILAXIA ODONTOLÓGICA INFANTIL (LIMPEZA)
 CECÍLIA DE ÁVILA RANDO RUAS - DENTISTA
 PARA CRIANÇAS DE 0 A 15 ANOS - TERÇA - 16:30H E SEXTA - 10:30H

PSICOLOGIA INFANTIL
 PAULO ROBERTO DE MATOS - PSICÓLOGO
 ATENDE CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS - PERÍODO DA TARDE

REUMATOLOGIA
 AMARILDO BENEDITO GOMES DA SILVA - REUMATOLOGISTA

REUMATOLOGIA
 CLINICA MÉDICA E REUMATOLÓGICA - (DRA DANIELA - REUMATO)

UROLOGIA
 LAERCIO JERONYMO SILVA - UROLOGISTA

UROLOGIA
 CLINICA UROS - (DR. WALTER ANTONIO MELARATO JR.) - UROLOGISTA

**Jornal da Caixa com-
 pleta 1 ano**



N o dia 09 de abril de 2014 foi lançado na Caixa de Saúde a primeira edição do Jornal da Caixa. Com a criação do setor de Comunicação, foram desenvolvidos edições mensais cuja finalidade era informar as novidades ocorridas internamente, seus médicos e clínicas conveniadas, assim como detalhar exames e tipos de procedimentos e de doenças na área da saúde. Mesmo sem ter uma tiragem impressa, os usuários da Caixa podem visualizar o jornal na íntegra, assim como imprimi-lo, através do site, na aba Comunicação—> Jornal. Nesta 13ª edição, completando 1 ano, agradecemos a colaboração de todos os setores de trabalho, que de uma forma e de outra, colaboram com as informações necessárias para a realização do Jornal.



O setor de Comunicação contou durante esses anos com a presença do ex estagiário Luis Felipe e o responsável pelo CPD, Marcos Roberto Maia Simões, que abraçaram o trabalho de correr atrás das informações, com fotos, entrevistas, pesquisas e com uma preocupação de manter sempre a veracidade de fatos. Está em estudos pelo Superintendente que em breve o Jornal possa ter uma tiragem impressa, o que aumentará o número de pessoas que terá acesso a essa informação. Enquanto isso acesse o site da caixa www.caixasaudesaovicente.sp.gov.br e no menu principal clique em COMUNICAÇÃO e depois clique em JORNAL. Todas as edições podem ser acessadas e impressas.

SITE DA CAIXA

www.caixasaudesaovicente.sp.gov.br