

JORNAL DA CAIXA DE SAUDE

Nesta edição:

Nutricionista- que faz Ortopedistas na caixa	1
Câmara Hiperbárica - Retorno Dra Kelly	2
Colecistectomia laparoscópica	2
Histerectomia - tipos e casos necessários	3
Hérnia inguinal- Herniorrafia inguinal	3
Feriados de Carnaval na Caixa	4
Clinicas Conveniadas com a Caixa—2015	4

- Marcação de Consultas 13) 3569-5361 e 3569-5358 (das 08H às 17H)
- Horário de Funcionamento: Segunda à Sexta, das 8:00 as 18:00
- Rua Frei Gaspar, 157, Centro – São Vicente/SP

Atendimentos de emergência, cirurgias ou procedimentos hospitalares:

- Devem ser feitos em um dos hospitais credenciados.

Urgências ou emergências:

- Basta levar sua carteirinha nos horários compatíveis do hospital, sem passar pela Caixa.

Cirurgias ou procedimentos hospitalares:

- É necessário deixar o pedido para ser autorizado pela Auditoria Clínica.

O QUE FAZ UM NUTRICIONISTA?

O Nutricionista é o profissional da saúde que se preocupa em manter adequado estado nutricional dos indivíduos, evitando doenças e promovendo a saúde.

Numa consulta nutricional são feitas medições de peso, altura, quantidade de gordura e massa muscular, avaliados exames bioquímicos (sangue, urina, fezes), verifica-se a presença de doenças, fatores hereditários que interferem na saúde, são analisados os hábitos alimentares e o estilo de vida do paciente.

Com base nesses dados o Nutricionista irá calcular a quantidade dos nutrientes necessários para suprir as necessidades do organismo e com isso elaborar

um cardápio balanceado e individualizado.

Neste ponto é muito importante destacar que os cardápios são exclusivos para cada paciente, pois cada um tem uma necessidade diferente e o que serve para um nem sempre serve para todos.

Quando o atendimento é feito para um grupo de pessoas, o Nutricionista avalia a necessidade do grupo e por meios didáticos diferenciados (palestras, teatros, demonstrações, etc.) faz orientações adequadas para sanar dúvidas e diminuir os problemas nutricionais encontrados no grupo.

Neste tipo de atendimento o Nutricionista não estará avaliando um indivíduo,

mas sim uma população, então as orientações são feitas de forma generalizada, ou seja, são comuns para todos, como por exemplo: lavar as mãos antes de manipular alimentos, higienizar frutas, verduras e legumes, mastigar bem os alimentos, etc. Como se pode ver, a atuação de um Nutricionista é bem ampla, abrangendo diversos ramos de nossa sociedade, cuidando sempre da saúde nutricional da população, prevenindo doenças e promovendo a saúde.



Dr.ª Jussara— Caixa sv

Ortopedia e Traumatologia na Caixa

A Caixa de Saúde conta com atendimento de profissionais na área ortopédica e de traumatologia que de uma forma geral, tratam de alterações ocorridas em qualquer parte do corpo do paciente. Porém nossos profissionais

tem ênfase de atendimento conforme suas especializações na área. Temos o Dr. Robson que é especialista em JOELHO; o Dr. Hugo especialista em QUADRIL, o Dr. Alexandre Quintela em OMBRO e o

Dr. Rebouças em COLUNA. Portanto se nossos pacientes tiverem alterações específicas nessas regiões do corpo, poderão marcar com o profissional mais indicado para avaliar o seu problema.



Câmara Hiperbárica ajuda na cicatrização de ferimentos

A Medicina Hiperbárica é o ramo da medicina responsável pelo estudo e implementação das normas técnicas e de segurança em ambientes pressurizados, aplicados para o tratamento das patologias causadas pelas variações de pressão sobre o organismo humano. É também responsável pelo estudo e estabelecimento de protocolos de tratamento para todas aquelas patologias para as quais o oxigênio sob pressão tem a função de potente ferramenta auxiliar de tratamento.

Para tanto, utilizamos as chamadas câmaras hiperbáricas.

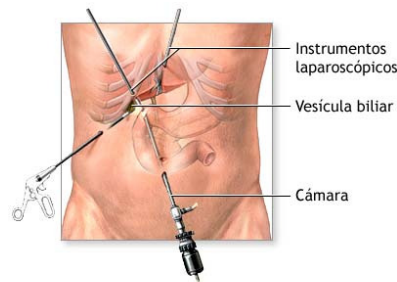


Sessões na câmara hiperbárica podem ser utilizadas por pacientes da Caixa de Saúde na Santa Casa

Colecistectomia laparoscópica

A colecistectomia laparoscópica é a remoção da vesícula biliar utilizando-se um tubo pequeno e fino, com uma câmera em sua extremidade, além de outros pequenos instrumentos. A vesícula biliar é um órgão pequeno, em forma de pera, situado embaixo do fígado, na parte superior direita do abdome. Sua principal finalidade é armazenar a bile, utilizada pelo organismo para ajudar na digestão de gorduras. Não é necessário você ter a vesícula biliar para

continuar com boa saúde. Depois da remoção da vesícula biliar, o duto biliar ("colédoco") passa a desempenhar essa função.



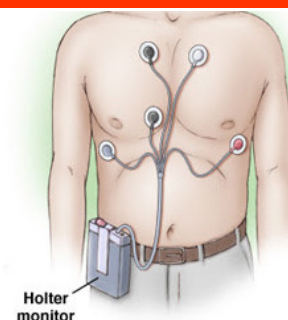
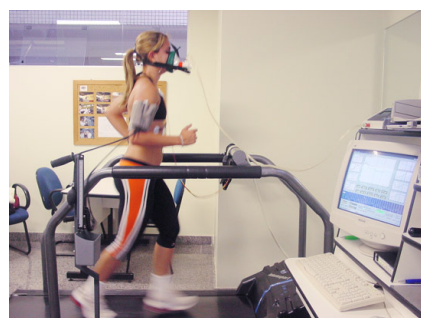
ADAM.

A colecistectomia laparoscópica é feita nos seguintes hospitais:

- Casa de Saúde
- Iso—Hospital Vitória
- Frei Galvão

Retorno—Dr^a Kelly Bayoud

A dr^a Kelly Bayoud de Rezende Fernandes está retornando com o atendimento à Caixa de Saúde de São Vicente. A doutora realizará exames de M.A.P.A e Holter em seu consultório na Av. Conselheiro Nébias, 731, conj,91, Boqueirão, Santos.



Holter monitor



histerectomia total —> remove todo o útero e colo do útero...

Existem três formas de histerectomia:

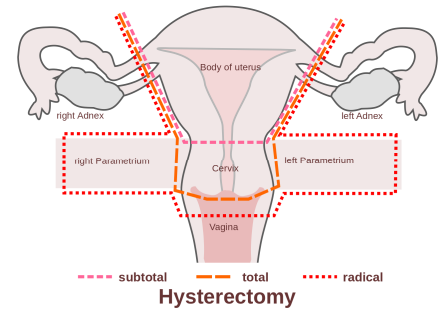
Histerectomia abdominal - é feita através de uma incisão no abdome, por onde se retira o útero.

Histerectomia vaginal - é feita através de uma operação através da vagina, por onde se retira o útero.

Vídeo-laparoscopia - é a histerectomia onde a cirurgia é reali-

zada por pequenos orifícios de 5 a 10 mm no abdome e a retirada do útero é feita pela vagina.

Histerectomia robótica - É exatamente igual à histerectomia via laparoscopia, só que com um moderno sistema em que robôs realizam todo o trabalho. Neste caso, o cirurgião acompanha todo o procedimento por meio de uma câmera que oferece imagens tridimensionais da histerectomia.



Necessidade da histerectomia

Este procedimento é feito para muitas condições, mas apenas caso não haja outra opção menos invasiva e barata de tratamento. Os motivos mais comuns incluem

-Adenomiose e outras endometrioses severas que não melhoraram com outros tratamentos;
 -Câncer de útero, câncer de endométrio na maioria das vezes;
 -Câncer cervical ou displasia do cérvix, que possa levar ao câncer
 -Câncer de ovário; Dor pélvica

crônica (longo prazo) que não melhorou com outros tratamentos;

-Hemorragia vaginal frequente e prolongada que não melhorou com outros tratamentos; Deslizamento severo do útero na vagina (prolapso uterino);
 -Fibromioma uterino (leiomioma); Sangramento incontrollável durante ou após o parto, geralmente por problemas com a placenta;
 -Em cirurgia de adequação sexu-

al de mulher para homem.

A histerectomia é feita nos seguintes

lugares:

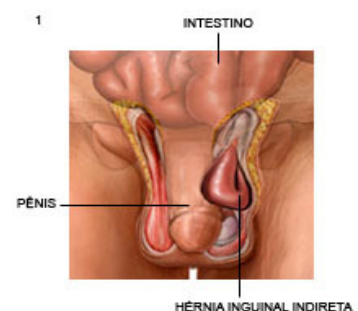
- **Clinimater**
- **Santa Casa**

Hérnia inguinal- Herniorrafia inguinal

Hérnia é qualquer protrusão ou deslocamento do conteúdo abdominal por um orifício natural ou acidental. O termo "inguinal" indica que esse conteúdo passa pela parede abdominal na região da virilha. Ela pode ser bilateral, quando ocorre dos dois lados, ou

unilateral, quando ocorre só de um lado.

A herniografia nada mais é que o procedimento cirúrgico para corrigir o defeito da musculatura que reveste os músculos do abdome ao sofrer qualquer alteração, como a hérnia inguinal.



CLÍNICAS CONVENIADAS COM A CAIXA—2015

EINSTEIN IMAGENS MÉDICAS LTDA - TOMOGRAFIA – RESSONÂNCIA MAGNÉTICA – PET SCAN

MATERGIN – SAUDE FEMININA LTDA EPP- EXAMES GINECOLÓGICOS(EXCETO MAMOGRAFIA)

POLICLÍNICA IPIRANGA LTDA – ME – RADIODIAGNÓSTICO / ELECTROENCEFALOGRAMA / CARDIOLOGIA (EXAMES)

CENTRO RADIOLÓGICO DR REGINALDO ARAUJO – RADIODIAGNÓSTICO / ULTRASSONOGRRAFIA

CLÍNICA – DINATO & ASSUNÇÃO LTDA (OTO SANTOS) - OTORRINO (EXAMES) – FAZ TODOS OS EXAMES DE OTORRINO

CLÍNICA DE ENDOSCOPIA DO APARELHO DIGESTIVO DR ZAGO S/C LTDA - ENDOSCOPIA DIGESTIVA

CLÍNICA FONIATRICA DE SANTOS S/C LTDA - OTORRINO (EXAMES) – FAZ TODOS OS EXAMES

CLÍNICA RADIOLÓGICA DO GUARUJÁ – RADIODIAGNÓSTICO / ULTRASSONOGRRAFIA

CLINIMATER SERVIÇO DE ATENDIMENTO MEDICO CIRURGICO S/C LTDA - ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOPATOLOGIA / ULTRASSONOGRRAFIA

DIAGNOS – MEDICINA ESPECIALIZADA - ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOPATOLOGIA

INSTITUTO DE RADIODIAGNOSTICOS DR JARBAS G DA CUNHA S/C LTDA – RADIODIAGNÓSTICO

INSTITUTO DE UROLOGIA E GASTROCIRURGIA S.VICENTE S/C LTDA - ENDOSCOPIA DIGESTIVA / GASTROENTEROLOGIA

KELLY BAYOUD DE REZENDE FERNANDES - M.A.P.A, HOLTER E ARRITMIA CARDÍACA

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS CELLULA MATER S/C LTDA - PATOLOGIA CLÍNICA (LABORATÓRIOS)

LABORATÓRIO DR. SÉRGIO TAVOLARO PEREIRA LTDA - ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOPATOLOGIA

LABORATÓRIO PASTEUR DE ANÁLISES CLÍNICAS S/C LTDA - PATOLOGIA CLÍNICA (LABORATÓRIOS)

LABORATÓRIO PAULISTA DE ANÁLISES CLÍNICAS - ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOPATOLOGIA

LABORATÓRIO SANTISTA DE ANATOMIA PATOLOGIA E CITOPATOLOGIA - ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOPATOLOGIA

LABORATORIO DE ANÁLISES CLÍNICAS Dr. LEÃO DE MOURA S/S LTDA - PATOLOGIA CLÍNICA (LABORATÓRIOS)

MULT IMAGEM S/C LTDA – RADIODIAGNÓSTICO / ULTRASSONOGRRAFIA / TOMOGRAFIA / RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

NERO – NÚCLEO ESPECIALIZADO EM RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA - RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA
ULTRA-SOM VILA RICA DIAGNÓSTICO POR IMAGEM – ULTRASSONOGRRAFIA— ECOCARDIOGRAMA

INSTITUTO BRASILEIRO DA VISÃO – IBV - OFTALMOLOGIA

CENTER LASER. CENTRO DE TERAPIA E DIAG. OFTALMOLOGICO—OFTALMOLOGIA CLÍNICA-CIRÚRGICA

NUCLEOMED MEDICINA NUCLEAR COMPUTADORIZADA S/C LTDA—CINTILOGRAFIA

UNIDADE DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES UDCJ LTDA ME - CIRURGIA CARDÍACA-HEMODINÂMICA

CLINICA MEDICA CORPUS SANO LTDA—ACUPUNTURA

ACL SERVIÇOS MÉDICOS LTDA—CIRURGIA CARDÍACA-HEMODINÂMICA (MARCA-PASSO)

CEMA HOSPITAL ESPECIALIZADO LTDA—OFTALMOLOGIA CLÍNICA-CIRÚRGICA

CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA DO LITORAL S/C LTDA—QUIMIOTERAPIA DO CÂNCER

CENTRO TERAPÊUTICO—FISIOTERAPIA (MARCAR COM AGENDAMENTO) / PSICOLOGIA

CLÍNICA DE CIRURGIA CARDIOVASCULAR DE SANTOS—CIRURGIA CARDÍACA-HEMODINÂMICA

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA RENASCER SANTA ISABEL – ME—ACUPUNTURA / FISIOTERAPIA – RPG

CLÍNICA MEDICA GADDINI LTDA—INFECTOLOGIA

CLÍNICA ODONTO MEDICA GOBARA E BARREIRO LTDA—CIRURGIA BUCO-MAXILO

FOCUS CLINICA OFTALMOLOGICA S/C LTDA – DR RODNEI—OFTALMOLOGIA CLÍNICA-CIRÚRGICA

INSTITUTO ORTOPÉDICO ITARARÉ LTDA—FISIOTERAPIA / ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

LITOMED SERVIÇOS MEDICOS S/C LTDA—UROLOGIA - PROCEDIMENTOS UROLÓGICOS

MEDICINA HIPERB. DE SANTOS LTDA—OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA

NÚCLEO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO DE SANTOS LTDA—CIRURGIA CABEÇA E PESCOÇO

NUCLEOMED MEDICINA NUCLEAR COMPUTADORIZADA S/C LTDA—MEDICINA NUCLEAR

OPHTALMOCLINICA DR. CADMO GUSMÃO E DR. FILIPE GUSMÃO— OFTALMOLOGIA CLÍNICA-CIRURGICA

TOPFISIO CLÍNICA DE FISIOTERAPIA LTDA—ACUPUNTURA / FISIOTERAPIA – RPG



A Caixa de Saúde estará fechada nos dias **16, 17 e 18 de fevereiro** devido aos feriados do Carnaval e da Quarta-feira de Cinzas.

SITE DA CAIXA

www.caixasaudeaovicente.sp.gov.br