

JORNAL DA CAIXA DE SAUDE

Nesta edição:

Urologista- Vasectomia Uni e Bilateral	1
Teste do pezinho, orelhinha e olhinho	2
-Catapora -Angioplastia	2
-Conjuntivite -Cirurgia Bariátrica	3
Punção e Biópsia das mamas	3
Psicologia, Oftalmologia e Odontologia – Externas	4
Especialidades externas e dia das mulheres	4

- Marcação de Consultas 13) 3569-5361 e 3569-5358 (das 08H às 17H)
- Horário de Funcionamento: Segunda à Sexta, das 8:00 às 18:00
- Rua Frei Gaspar, 157, Centro – São Vicente/SP

Atendimentos de emergência, cirurgias ou procedimentos hospitalares:

- Devem ser feitos em um dos hospitais credenciados.

Urgências ou emergências:

- Basta levar sua carteirinha nos horários compatíveis do hospital, sem passar pela Caixa.

Cirurgias ou procedimentos hospitalares:

- É necessário deixar o pedido para ser autorizado pela Auditoria Clínica.

O QUE FAZ UM UROLOGISTA?

A Urologia é uma especialidade cirúrgica da medicina que trata do trato urinário de homens e mulheres e do sistema reprodutor dos homens (testículos, epidídimos, ducto deferente, vesículas seminais, próstata e pênis). Para se tornar um urologista são precisos seis anos de formação em medicina, dois em cirurgia geral e mais dois em urologia. Os órgãos estudados pelos urologistas incluem os rins, ureteres, bexiga urinária, uretra e os órgãos do sistema reprodutor masculino.

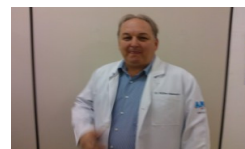
O urologista tanto realiza o diagnóstico de problemas relacionados ao trato urinário de homens e mulheres e do sistema reprodutor masculino quanto

realiza cirurgias urológicas. O urologista, por exemplo, é o responsável pelo exame preventivo da próstata.

Apesar de ser conhecido como “médico de homem”, o urologista também trata de crianças e mulheres. A enurese noturna, mais conhecida como xixi na cama, é tratada por esse especialista. A cistite, infecção urinária comum nas mulheres, também faz parte do rol de atendimentos do urologista. Outros problemas cabíveis ao urologista são: cálculo renal (pedra nos rins), câncer de pênis, câncer de testículo, disfunção erétil, infertilidade masculina, etc.

Subespecialidades:

- Andrologia
- Laparoscopia
- Transplante Renal
- Urolitíase (Endourologia)
- Urologia Feminina
- Urologia Pediátrica
- Uroneurologia
- Uro-oncologia



Dr. Walter—Caixa SV



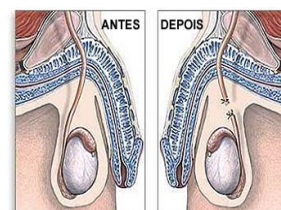
Dr. Laércio—Caixa SV

Vasectomia

A vasectomia ou deferentectomia é um método contraceptivo através da ligadura dos canais deferentes no homem. É uma pequena cirurgia feita com anestesia local em cima do escroto e que não

é necessário de internação. É uma cirurgia de esterilização voluntária. Este método impede que se produzam espermatozoides evitando assim uma gravidez.

CONSULTE NOSSOS UROS





TESTE DO PEZINHO, ORELHINHA E DO OLHINHO

O teste do pezinho costuma ser realizada na própria maternidade ou hospital onde o bebê nasceu, entre o 3o e o 7o dia de vida.

Através de gotinhas de sangue tiradas do calcanhar da criança, é possível se fazer uma importante avaliação inicial para detectar algumas doenças genéticas (transmitidas pelos genes da mãe e do pai) e congênicas (que se desenvolve no útero), que precisam de tratamento o mais rápido possível para evitar graves sequelas no futuro.

O Teste da Orelhinha feito pela Caixa na Clínica Foniátrica é um exame simples para saber se está tudo bem com a audi-

ção do seu filho. Um aparelho eletrônico com fone é colocado no ouvido do bebê, o que permite ao médico ou fonoaudiólogo verificar se a criança ouve normalmente. O exame não tem contra-indicações e pode ser feito com o bebê dormindo. Recomenda-se que o teste seja feito no primeiro mês de vida, mas todos os bebês devem passar pelo exame. O teste do olhinho (ou o teste do reflexo vermelho) é um exame que deve ser realizado rotineiramente em bebês na primeira semana de vida, preferencialmente antes da alta da maternidade, e que pode



detectar e prevenir diversas patologias oculares, assim como o agravamento dessas alterações, como uma cegueira irreversível. Ao contrário do teste do pezinho, que é super conhecido nacionalmente (até por ser obrigatório), os testes da orelhinha e olhinho são muito menos "famosos" entre os pais. A explicação para a pouca fama se deve ao fato de ambos os testes são realizados somente em alguns Estados e cidades do país. Ele pode ser feito pela Caixa no IBV.



DOENÇAS DE INFÂNCIA —> CATAPORA (VARICELA)

Catapora é uma das doenças mais comuns da infância. Causada por vírus, ela pode ser altamente contagiosa para aqueles que nunca foram acometidos por ela antes ou para aqueles que não receberam a vacina.

A catapora é caracterizada principalmente pelo surgimento de bolhas vermelhas na pele, espalhadas por todo o corpo, que causam coceira e outros sintomas.

A catapora é facilmente transmitida para outras pessoas. O contágio a-

contece por meio do contato com o líquido da bolha ou por meio de tosse ou espirro. Mesmo aqueles que estão infectados e não apresentam os sintomas da doença podem transmiti-la.

Quando alguém é infectado, a catapora leva de 10 a 21 dias para se manifestar. As pessoas podem transmitir o vírus a partir de um ou dois dias antes de a doença irromper no corpo. Elas permanecem contagiosas enquanto as bolhas incrustadas estão



presentes. Confira os principais sintomas da doença:

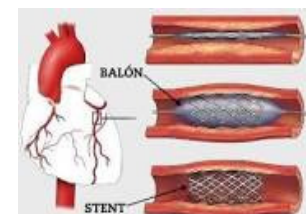
- Febre
- Surgimento de bolhas avermelhadas na pele espalhadas por todo o corpo
- Coceira
- Mal-estar
- Perda de apetite

ANGIOPLASTIA

Quando as artérias se estreitam ou ficam obstruídas por placas compostas de gordura e colesterol, ocorre a aterosclerose. Se esta obstrução não for tão séria, pode-se utilizar a angioplastia para abrir a artéria. A angioplastia tradicional consiste na utilização de uma sonda pequena, oca e flexível que possui um globo perto de sua extremidade. Antes de iniciar a angioplastia com globo, o paciente recebe analgésicos e, ocasionalmente, medicamentos anticoagulantes. Em alguns casos,

é utilizado um dispositivo chamado stent no local da obstrução para manter a artéria aberta, trata-se de uma malha auto-expansível de aço inoxidável. O médico usa um aparelho de raios X para observar o coração e as artérias, injeta no paciente um contraste para ressaltar o fluxo sanguíneo dentro das artérias, fato que ajuda a observar possíveis obstruções nos vasos que levam ao coração. A sonda é introduzida até perto da obstrução, o globo, perto da extremidade, é

inflado para abrir o vaso bloqueado e restaura o adequado fluxo sanguíneo no coração. Pode ser feita pela Caixa tanto na Santa Casa quanto no Instituto Santista de Hemodinâmica.



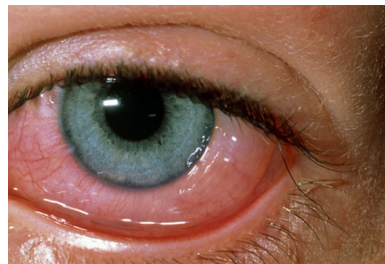


O QUE É CONJUNTIVITE E SEUS SINTOMAS

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, membrana transparente e fina que reveste a parte da frente do globo ocular (o branco dos olhos) e o interior das pálpebras. Em geral, a conjuntivite ataca os dois olhos, pode durar de uma semana a 15 dias e não costuma deixar sequelas. A conjuntivite pode ser aguda ou crônica, afetar um dos olhos ou os dois.

A conjuntivite pode ser causada por reações alérgicas a poluentes ou substâncias irritantes (poluição, fumaça, cloro de piscinas, produtos de

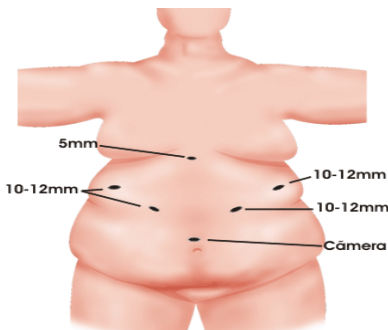
limpeza ou de maquiagem, etc.). A mais comum delas é a conjuntivite primaveril ou febre do feno, geralmente causada por pólen espalhado no ar. A conjuntivite pode ser causada, também, por vírus e bactérias.



Nestes casos, a conjuntivite é contagiosa e pode ser transmitida pelo contato direto com as mãos, com a secreção ou com objetos contaminados. Alguns sintomas da conjuntivite:

- Olhos vermelhos e lacrimejantes
- Pálpebras inchadas
- Sensação de areia ou de ciscos nos olhos
- Secreção purulenta
- Secreção esbranquiçada

CIRURGIA BARIÁTRICA



Conhecida também como cirurgia da obesidade e cirurgia de redução do estômago. Quando a obesidade já chegou a um nível crítico e as atividades físicas não

causam efeito, é necessário uma intervenção médica como a cirurgia bariátrica (baros=peso). É recomendada, principalmente para pacientes com o índice de massa corporal superior a 40. O excesso de peso pode trazer agravamentos médicos como a hipertensão, diabetes e disfunções respiratórias. O tratamento contra a obesidade é considerado clínico, ou seja, é necessário que ocorra a reeducação do paciente na forma física, psicológica e nutricional. A cirurgia bariátrica não tem fins estéticos, é uma cirurgia que vai alterar o hábitos e a qualidade de vida do paciente com o objetivo de fazê-lo ter uma vida mais saudável e longa. Os métodos para o tratamento cirúrgico contra a obesidade

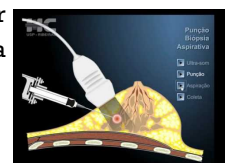
são bem radicais e devem ser feitos em condições extremas, ou seja, quando o paciente não consegue mais reduzir seu peso sozinho e corre risco de morte devido à **obesidade**. A cirurgia é dividida em dois tipos de abordagem. A abordagem aberta - aquela onde é feita uma incisão no abdômen - e a videolaparoscópica. Nesse segundo tipo de abordagem, uma câmera é colocada no abdômen para que o médico visualize a cirurgia por um monitor e nele, há menos dor no pós-operatório e uma rápida recuperação. É uma cirurgia não recomendada para pessoas que tenham cirrose hepática, problemas graves no pulmão, lesão no músculo cardíaco e insuficiência renal. Pode ser feita na Real e Benemerita Ass. Portuguesa de Beneficência de S. Paulo.

PUNÇÃO E BIÓPSIA DAS MAMAS

A punção e a biópsia de mama são procedimentos ambulatoriais, realizados na clínica, com o objetivo de esclarecer a natureza de uma lesão visualizada na mamografia ou ultrassom. Atualmente, com os aparelhos mais sensíveis que dispomos, conseguimos visualizar lesões cada vez menores. A classificação internacio-

nal do BI-RADS®, que acompanha toda mamografia, recomenda que uma imagem visualizada através da mamografia e/ou ultrassom, que seja de natureza provavelmente sólida, deve ser investigada com a punção ou biópsia para a confirmação ou não de benignidade. Por isso, estes procedimentos estão cada vez mais fre-

quentes hoje em dia. As punções e biópsias, hoje, são um complemento no diagnóstico de uma imagem visualizada na mamografia e/ou ultrassom. Podem ser feitas pela Caixa na Multi Imagem.



ODONTO—OFTALMO –PSICÓLOGOS

ODONTOLOGIA

AMANDA BORGES PEREIRA
 ANDRÉA GARRIDO FARIAS
 ANTONIO BRANCO MIGUEL
 ARMIDA MARIA SOLA CECCHI FERNANDES
 CARLOS GUILHERME RAMIRES FERRÃO
 CLAUDIA KEIKO KOBASHIGAWA
 CLAYTON TIMOTEO BUENO RAMOS
 CRISTIANE ROSA DOS SANTOS
 DANIELA AYRES PARRA
 EMILIO NAVAJAS NETO
 FLAVIA REGINA MARTINS DE OLIVEIRA
 KATIA MARIA AYRES PARRA
 KATIA RODRIGUES HABIB MENDES BAPTISTA
 LOURDES REGINA S CASTRO
 LUIZ CLAUDIO DA SILVA
 MARCELO BORGES GUAPO
 MARCELO PIMENTA LOPES (ODONTO-PEDIATRA)
 MARIA DO CARMO LOPES DO PRADO
 MARIA JOSÉ DE ABREU CIMINO
 NEIDE GONÇALVES ROCHA MUHEISON (ODONTO-PEDIATRA)
 OSWALDO GUAPO
 PATRICIA VIEIRA IZUMI
 REINALDO OLIVEIRA GUEDES JUNIOR
 RICARDO DE SALLES JUNQUEIRA
 ROBERTO XAVIER
 TARCILIA O ABILHEIRA DE CASTRO
 CENTRO ODONTOLOGICO SARABANDO

OFTALMOLOGIA

CONSTANTINO KADER CONDE
 FRANCISCO CARLOS MARTINEZ DE CARVALHO
 JOAQUIM CARLOS GOMES DOS REIS
 LENICE MATANO SALGADO E CARVALHO
 MARIA CECILIA BARBOSA
 CENTER LASER. CENTRO DE TERAPIA E DIAG. OFTALMOLOGICO
 FOCUS CLINICA OFTALMOLOGICA S/C LTDA – DR RODNEI
 OPHTALMOCLINICA DR. CADMO GUSMÃO E DR. FILIPE GUSMÃO

PSICOLOGIA

DAISY BARREIRO DE CARVALHO
 LUCYMARA SALVIA
 MÁRCIA VALERIA CLEMENTE RODRIGUES
 SANDRA LORENZO DE A JOAQUIM
 VANDA DO CARMO LIGEIRO DIAS
 CENTRO TERAPÊUTICO
 INSTITUTO DE UROLOGIA E GASTROCIRURGIA S.VICENTE S/C LTDA

Café da manhã em comemoração ao dia da Mulher 2015



No dia 06 de março realizou-se na Caixa de Saúde de São Vicente, um café da manhã em comemoração ao Dia Internacional da Mulher que neste ano cairá no domingo dia 08.



Com a presença feminina de nossas funcionárias, aprendizes e estagiárias foi lembrada a importância

do papel da mulher na nossa sociedade. Hoje de igual a igual em relação ao homem tanto nos direitos quanto nas obrigações das tarefas, vem liderando casas, comércios e até o País. A reunião foi prestigiado pelo Superintendente Dr Hélio, assim como demais colegas masculinos de serviço, que vieram engrandecer esse momento de igualdade entre os sexos.



Parabéns mulheres... Por embelezar nosso trabalho, nossos lares e por compartilhar alegria e grandeza aonde quer que você esteja.



A partir do próximo dia 13/03, sexta-feira, começará a atender internamente na Caixa de Saúde mais 2 profissionais ambos para pacientes a partir de 12 anos de idade. Na área de **Endocrinologia** teremos a *Dra. Michele Silva de Melo* e na área de **Nutricionismo Clínico e Desportivo** teremos o *Dr Alexandre de Andrade*. Eles atenderão todas as sextas-feiras no período das 8:00 às 13:00...

SITE DA CAIXA

www.caixasaudeaovicente.sp.gov.br